

## Geachte vrienden wandelaars, wandelaarsters,

Levensloop is een comité, dat resulteert onder de Stichting Tegen Kanker. Jaarlijks organiseert elke Levensloop (38 in België) een 24u durende manifestatie voornamelijk gericht naar onze vechters. Vechters zijn mensen die Kanker hebben of Kanker gehad hebben. Gedurende zo'n 24u zijn er tal van activiteiten en vooral wordt er dan 24u gewandeld, gelopen, of op sommige plaatsen gefietst. Hiervoor wordt dan een deelnameprijs gevraagd van € 10,00. Maar Corona heeft roet in het eten gestrooid. De Stichting Tegen Kanker heeft in overleg beslist dat er GEEN Levenslopen zullen georganiseerd worden in 2020 aangezien we met een zeer grote groep risicopatiënten bezig zijn. Een spijtig gegeven maar een correcte beslissing. Maar ....

Met een aantal voorzitters zijn we tot een alternatief gekomen, Tour of Hope.

# BEWEGEN

IN DE STRIJD TEGEN KANKER



### WAT IS TOUR OF HOPE?

In 2020 zijn, ten gevolge van de corona crisis, alle Levenslopen in België uitgesteld. De Tour of Hope biedt hierop een alternatief initiatief aan waarbij, net als bij een Levensloop, de Vechters ((ex-)kankerpatiënten) en de strijd tegen kanker centraal staat. De boodschap is dat we moeten blijven **BEWEGEN** en ons niet in slaap laten wiegen. Niet door kanker en niet door Corona.

### WANNEER VINDT TOUR OF HOPE PLAATS?

Tour of Hope start op **donderdag 1 oktober om 16 uur** en eindigt op **zaterdag 24 oktober om 16 uur**. Het duurt dus 24 dagen. Dit is naar analogie met de 24 uur bij elke Levensloop.

### WAT HOUDT TOUR OF HOPE IN?

Alles draait om bewegen. Deelnemers en Vechters worden aangemoedigd om zo veel mogelijk te wandelen, te lopen en/of te fietsen. Afstand speelt daarbij geen rol. Of je nu 50 meter of 50 kilometer beweegt maakt niet uit. Het gaat om het engagement in de strijd tegen kanker. Daarnaast moedigen we ook iedereen aan om zo veel mogelijk in de kijker te komen door foto's en/of filmpjes te maken van activiteiten die ze in die periode uitvoeren en deze op onze Facebook-pagina te posten.

Daarnaast zullen er voor Vechters en deelnemers activiteiten georganiseerd worden. Meer informatie hierover zal op onze Facebook-pagina te vinden zijn.

Bij al deze activiteiten moeten wel de op dat moment geldende regels, opgelegd door de Nationale Veiligheidsraad, nageleefd worden.

Net zoals bij elke Levensloop zijn er 3 speciale momenten voorzien:

- **Openingsceremonie:** donderdag 1 oktober (16 uur)
- **Kaarsceremonie:** zaterdag 17 oktober (19 uur)
- **Slotceremonie:** zaterdag 24 oktober (16 uur)

Deze ceremoniën zullen niet op een specifieke locatie doorgaan, maar zullen op onze Facebook-pagina, op de aangegeven momenten, te volgen zijn.

### HOE MOET IK ME INSCHRIJVEN EN HOEVEEL KOST HET?

Deelname aan "Tour of Hope" is **GRATIS**. Inschrijven kan via de website van [www.levensloop.be/tour-of-hope](http://www.levensloop.be/tour-of-hope). Kies dan voor de gemeente/stad en in dit geval Hasselt. Je zult merken dat ik er op sta als teamkapitein, dus dan zit je goed !!!

## HOE MOET HET NU VERDER?

Als U gaat wandelen en/of lopen kies dan voor de afstand vast te leggen via een app zoals strava, fitbit, endomundo, enz... U kan dan dit posten op onze facebookpagina. Ga dan naar de website en vul Uw gedane km's in, inloggen, scrollen en zie je upgrade distance en dan invullen maar. Het gebruik van één van deze of andere app's is niet verplicht. Ik hoop dat we met zijn allen de hoogste scores halen en aldus aantonen dat we kanker niet vergeten en dat bewegen goed is. Wat U ook nog kan doen is Uw wandeling of lopen filmen of er foto's van maken, bezorg mij die en dan worden ze op onze facebook gezet. Ook ben ik ervan overtuigd dat Uw voorzitter Marc en secretaresse Maria jullie kunnen verder helpen. Ze doen al jaren mee, samen met nog andere leden, aan de (normale) Levensloop Hasselt. Ga naar onze facebookpagina Tour Of Hope en like deze en deel met al Uw vrienden en kennissen. Ook kan U hier bijna dagdagelijks nieuwe info vinden en filmpjes en foto's van diegene die iets instuurde of direct van ons (comité TOH).

## WAAR KAN IK TERECHT VOOR MEER INFORMATIE?

Meer informatie is te vinden op onze Facebook-pagina: [www.facebook.com/TourofHope2020](https://www.facebook.com/TourofHope2020), of via [twitter.com/tour\\_of\\_hope](https://twitter.com/tour_of_hope) en [www.instagram.com/tour\\_of\\_hope](https://www.instagram.com/tour_of_hope).

Ook kan je ons bereiken door een mail te sturen naar [Tourofhope@stichtingtegenkanker.be](mailto:Tourofhope@stichtingtegenkanker.be) of [Tourofhope@Fondationcontrelecancer.be](mailto:Tourofhope@Fondationcontrelecancer.be). En [johan.molenberghs@telenet.be](mailto:johan.molenberghs@telenet.be).

Het organiserend team Tour of Hope en Stichting tegen Kanker.

Met sportieve groeten,

Johan Molenberghs  
Voorzitter Levensloop Hasselt  
Bestuurslid Regio Limburg WSVL vzw  
011/401758 – 011/401758  
[johan.molenberghs@telenet.be](mailto:johan.molenberghs@telenet.be)



1.10.2020-24.10.2020